

LE PRODUIT DU MOIS :
 Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.

École de Saint Emilion

Menus du mois d'

avril

2021



Bon appétit !

lundi 26 avril	mardi 27 avril	mercredi 28 avril	jeudi 29 avril	vendredi 30 avril
<i>Ste Alida</i>	<i>Ste Zita</i>	<i>Ste Valérie</i>	<i>Ste Catherine de Sienne</i>	Repas végétarien <i>St Robert</i>
Roulé à l'emmental	Concombres	Coleslaw	Tomates en salade	Salade d'avocat
Poisson à la provençale	Dinde aux épices tandoori	Axoa de veau	Fricassée de porc	Tortillas aux poivrons confits et pommes de terre
Courgettes fraîches à l'ail	Riz	Semoule	Carottes glacées	Salade verte
Petit suisse	Fromages	Fromage	Fromage	Yaourt
Fruit frais de saison	Panacotta fruits jaunes	Compote pomme fraise	Brownie	Fruit frais de saison

Goûters

Produits locaux :



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Gâteau d'anniversaire



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.