



## Communiqué de presse Ateliers « Bien chez soi »

*Comment améliorer son logement pour bien vivre sa retraite ? Prenez les devants avec les ateliers Bien chez soi.*

*- Vous découvrirez les trucs et astuces pour gagner facilement en confort, faire des économies d'énergie...*

*- et bénéficierez gratuitement de conseils de professionnels de l'habitat pour améliorer votre logement que vous soyez locataire ou propriétaire.*

*A vous de jouer !*

C'est la Fédération SOLiHA (anciennement URPACT Aquitaine), SOLiHA Gironde, et le SEFA, Service Enfance Famille Aquitaine, groupement de coopération sociale et médico-sociale créé par l'UDAF de la Gironde, qui mettent en place sur la commune de ST EMILION cette formation à destination des personnes retraitées, locataires ou propriétaires, aidants familiaux non professionnels, sur le thème du « Bien vivre chez soi ».

Afin de permettre aux personnes de connaître les ateliers, une réunion de présentation va être organisée à St Emilion, le jeudi 10 septembre à 14h30, à la Salle du Parc Guadet, Lieu dit Grand Pontet.

Les personnes retraitées, qu'elles soient locataires ou propriétaires sont invitées à y participer, des informations leur seront communiquées sur les ateliers « Bien chez soi », elles pourront ainsi déterminer si elles veulent ou non s'inscrire aux séances.

**La participation à la réunion d'information et aux séances est entièrement gratuite.** Cette action est financée par les caisses de retraites.

### Au Programme des séances :

Les modules se dérouleront de 14 h 00 à 17 h 00, les dates et le lieu seront communiqués lors de la réunion d'information du 10 septembre.

- Un logement pratique et confortable : trucs et Astuces pour Entrer, Sortir, Circuler dans son logement,
- Etre bien chez soi : gestes, postures et accessoires,
- L'habitat durable : astuces et conseils pour un logement sain, sécurisé, confortable et économe,
- L'aménagement du logement. Descriptions des aides existantes : financières, associatives

### Renseignements auprès :

- Du SEFA : 05 56 01 42 05 - [sefa@udaf33.fr](mailto:sefa@udaf33.fr)

