

LE PRODUIT DU MOIS :
 Originaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!




École de Saint Emilion

MENUS DU MOIS DE **Janvier** 2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	Potage de tomates	Œufs mayonnaise	Salade hawaïenne à l'ananas 	Pâté de campagne
	Paupiette de veau au jus	Chili sin carne aux haricots rouges 	Rôti de Bœuf vbf	Filet de poisson du jour
	Petits pois à la française	Riz	Frites	Carottes glacées
	Fromage	Fromage blanc	Yaourt aux fruits	Fromage
	Galette des rois	Carpaccio d'ananas 	Fruit de saison	Crumble aux fruits
Semaine du 11 au 15.01	Pomme de terre tartare	Potage crécy	MENU DES ENFANTS	Salade et pain croquant au fromage
	Omelette 	Cocotte de bœuf vbf Bourguignon		Calamars à la romaine
	Fricassée de légumes	Tortis		Écrasé de brocolis
	Yaourt local 	Fromage		Fromage
	Biscuit	Fruit de saison		Mouliné ananas chantilly aux amandes 
Semaine du 18 au 22.01	Potage poireaux et pommes de terre	Champignons au Tartare	Potage de légumes	Friand fromage
	Escalope de porc au jus	Dos de colin rôti persillade citron	Parmentier de citrouille et fromage 	Poulet rôti au thym
	Gratin de chou-fleur	Purée de pommes de terre	Salade verte	Haricots plats
	Petit suisse	Fromage	Fromage	Yaourt nature
	Ananas caramélisé 	Ile flottante	Gâteau d'anniversaire 	Fruit de saison
Semaine du 25 au 29.01	Bruschetta	Émincé de chou, salade, pommes et emmental	Wrap de légumes	Carottes râpées
	Émincé de volaille sauce hawaïenne 	Pâtes	Wok de falafel, riz et Légumes au curry 	Échine de porc rôtie
	Poêlée de navets et champignons	à la Bolognaise		Haricots Vendéens
	Fromage	Petit filou	Fromage	Fromage blanc et coulis
	Mousse chocolat	Fruit de saison	Crème caramel	Biscuit

Produit Bio 

Préparation maison à base de produits frais 

Repas Végétarien 

Produit de saison 

Produit local 