

Ecole de : Saint Emilion



LE PRODUIT DU MOIS :
Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		Repas végétarien			
	Céleri rémoulade	Pannacotta d'asperges	Salade wairdoff	Salade de pommes de terre et chorizo	Carottes vinaigrette
Semaine du 29.03 au 02.04	Poisson pané au citron	Pizza végétarienne	Saucisse de toulouse grillée	Escalope de volaille au cheddar	Choco boeuf
	Tortis	Salade verte	Purée saint germain	Haricots palette	Coeur de blé
	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Yaourt nature sucré	Fromage	Petit filou	Fromage
	Biscuits	Fruit frais de saison	Entremet caramel beurre salé	Fruit frais de saison	Crumble aux fruits
Goûters					
<i>spécification</i>		Repas végétarien			
		Salade et champignons frais au citron	Mousse de foie	Petit wrap crudités	Salade de lentilles
		Parmentier d'agneau	Blanquette de volaille	Gratin de macaroni à la crème de mascarpone et de parmesan	Poisson meunière au citron
Semaine du 05 au 09.04	Ferrié	Fromage	Carottes vichy	Fromage	Haricots beurre persillés
		Fraises chantilly	Fromage	Fromage	Yaourt aro
		Chocolat de pâques	Fruit frais de saison	Banane caramel chantilly	Fruit frais de saison
Goûters					
<i>spécification</i>		Repas végétarien			
	Tomates marinées au basilic	Œuf dur mayonnaise	Radis noir râpé vinaigrette au chocolat	Taboulé	Rosette
Semaine du 12 au 16.04	Escalope de porc au jus	Lasagnes au boeuf	Wings de poulet marinés	Falafel sauce tomate	Brandade de morue
	Epinards hachés béchamel	Fromage	Petits pois	Ratatouille	Salade verte
	Petit pot de crème au chocolat	Yaourt aromatisé	Petit suisse	Fromage	Yaourt local
Goûters					
<i>spécification</i>		Repas végétarien			
	Carottes râpées	Salade de pâtes au pesto	Accras	Betterave vinaigrette	Salade de surimi
Semaine du 19 au 23.04	Chipolatas grillée	Fajitas végétarienne	Rôti de boeuf	Fish and chips sauce tartare	Emincé de poulet marinade créole
	Fondue de poireaux et champignons	Fromage	Haricots verts	Potatoes	Poêlée de légumes de saison
	Crêpe au sucre	Fruit frais de saison	Fromage	Petit suisse	Fromage
Goûters					
<i>spécification</i>		Repas végétarien			
		Concombres	Coleslaw	Tomates en salade	Salade d'avocat
Semaine du 26 au 30.04	Poisson à la provençale	Dinde aux épices tandoori	Axoa de veau	Fricassée de porc	Tortillas aux poivrons confits et pommes de terre
	Courgettes fraîches à l'ail	Riz	Semoule	Carottes glacées	Salade verte
	Petit suisse	Fromages	Fromage	Fromage	Yaourt
	Fruit frais de saison	Panacotta fruits jaunes	Compote pomme fraise	Brownie	Fruit frais de saison
Goûters					

