



A la rentrée 2021, l'association vous propose

 LOISIRS ET CULTURE Bouger, sortir, découvrir	Ateliers Créatifs et décoratifs (Couture - Tricot) Les lundis et jeudis de 14h à 18h A la Maison Guadet	Mme Colette Despagne au 06 66 17 26 46
	Danse Classique pour les enfants et adolescents Les mardis : Eveil 4 à 6 ans de 17h15 à 18h Classique à partir de 12 ans de 18h15 à 19h45 Les jeudis : Initiation de 7 à 9 ans de 17h15 à 18h15 Classique à partir de 10 ans de 18h30 à 19h30 A la salle de la gare à ST Laurent des Combes	Mme Virginie Brouillat au 06 89 95 48 76 Mme Dorothée Heitz au 06 64 75 89 04
	Gym Douce pour un public sénior avec une éducatrice spécialisée Tous les lundis matin de 9 h 30 à 10 h 30 à la Salle Polyvalente	Mme Despagne Colette au 06 66 17 26 46
 ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ Se rencontrer, échanger, être solidaire	Visite conviviale avec les bénévoles Voisineurs Destinées aux personnes de plus de 60 ans, ces visites se font à la demande	Mme Despagne Colette au 06 66 17 26 46
 ÉDUCATION ET PRÉVENTION Accompagner les familles	Atelier Equilibre Alimentaire : Atelier Cuisine Tous les 3èmes mercredis du mois à la « salle du foot »	Mme Despagne Colette au 06 66 17 26 46
 CONSOMMATION ET VIE PRATIQUE Vivre mieux au quotidien	Bourses aux vêtements (hiver et été) Organisées deux fois par an à la salle « Maison Guadet »	Mme Colette Despagne au 06 66 17 26 46